

Pressemitteilung

- **Nach großem Erfolg im Frühjahr: Gesundheitsregion^{plus} Landkreis Kulmbach stellt erneut die mentale Gesundheit in den Fokus**
- **KOSTENFREIE ANGEBOTE für Seniorinnen und Senioren sowie deren Angehörige**

Neben der körperlichen ist auch die geistige Fitness ein wichtiger Baustein für ein zufriedenes gesundes Älterwerden.

Die Gesundheitsregion^{plus} Kulmbach setzt hierbei den Fokus auf die gesundheitliche Chancengleichheit und leicht zugängliche Angebotsgestaltung.

„Ein nicht zu unterschätzender Mehrwert ist hierbei für Seniorinnen und Senioren das Zusammenkommen, der Austausch, das Gefühl, Teil der Gruppe zu sein“, so Annekatrien Tauer, Geschäftsstellenleiterin der Gesundheitsregion^{plus} Kulmbach.

Gemeinsam mit Christina Flauder und weiteren regionalen Netzwerkpartnern hat die Geschäftsstelle der Gesundheitsregion^{plus} bereits im Rahmen der Bayerischen Demenzwoche eine Vielzahl an niederschweligen Veranstaltungen angeboten und so zu einer Sensibilisierung hinsichtlich der Erkrankung Demenz und Alzheimer beigetragen. Im Nachgang der Bayerische Demenzwoche werden die kostenfreien Angebote nun fortgesetzt.

So wird es aufgrund der großen Nachfrage nochmals ein **kostenfreies Screening-Angebot für Seniorinnen und Senioren** über die FAU Erlangen-Nürnberg im Landkreis Kulmbach geben:

Das Forschungsprojekt „digiDEM Bayern“ der Universität Erlangen-Nürnberg bietet ein wissenschaftlich geprüftes und anonymes Screening der Gedächtnisleistung an.



Dienstgebäude
Konrad-Adenauer-Str. 5
95326 Kulmbach
Telefon
09221 707-0
Telefax
09221 707-240
E-Mail
poststelle@landkreis-kulmbach.de
Internet
www.landkreis-kulmbach.de

Besuchszeiten
Mo 7.45-15.00 Uhr
Di 7.45-15.00 Uhr
Mi 7.45-12.30 Uhr
Do 7.45-17.30 Uhr
Fr 7.45-12.30 Uhr
oder nach Vereinbarung

Kfz-Zulassung
Annahmeschluss ist jeweils 15 Minuten vor Ende der Besuchszeiten.

Servicecenter
Mo 7.30-16.30 Uhr
Di 7.30-16.30 Uhr
Mi 7.30-12.30 Uhr
Do 7.30-17.30 Uhr
Fr 7.30-12.30 Uhr

Bankverbindungen
Sparkasse Kulmbach-Kronach
IBAN:
DE28 7715 0000 0000 1003 05
BIC:
BYLADEM1KUB
VR Bank Oberfranken Mitte eG
IBAN:
DE93 7719 0000 0000 7386 38
BIC:
GENODEF1KU1

Wie viel Alters-Vergesslichkeit ist normal? Kognitive Fähigkeiten wie Aufmerksamkeit, Sprache, Merkfähigkeit und Orientierung können bei Demenz, einer Erkrankung der Nervenzellen, verloren gehen.

„Je früher Behandlungs- und Unterstützungsmöglichkeiten in die Wege geleitet werden, umso besser“, erklärt Prof. Dr. med. Peter Kolominsky-Rabas. Der Neurologe ist einer der Projektleiter von digiDEM Bayern.

Der Kurztest (Screening), der in der Fachsprache Montreal Cognitive Assessment-Test (MoCA) genannt wird, ist ein **wissenschaftlich gültiges Verfahren zur Erfassung kognitiver Fähigkeiten**, wie etwa dem Kurzzeitgedächtnis, und zeigt auf, ob eine weiterführende ärztliche Abklärung ratsam ist.

Wann? Montag, den **28. Oktober 2024, von 09:15 – 16:15 Uhr**

Wo? Pflegeschule Stadtsteinach (Alte Pressecker Straße 25, 95346 Stadtsteinach)

Die Mitarbeiterin des Forschungsprojekts benötigt für den Test ca. 15 Minuten.

Eine kurze telefonische Anmeldung ist notwendig und für Seniorinnen und Senioren ab 63 Jahren aus dem Landkreis Kulmbach möglich.

Anmeldung bitte unter

Tel. 09221 707-618

Email: gesundheitsregionplus@landkreis-kulmbach.de

MACHEN SIE MIT! Sie leisten damit einen Beitrag für die künftige Versorgung von Betroffenen.

Des Weiteren macht Annekatriin Tauer, die Geschäftsstellenleitung der Gesundheitsregion^{plus} Kulmbach, auf die Online-Gruppe für Angehörige von an Frontotemporaler Demenz (FTD) erkrankten Menschen aufmerksam:

Ein wichtiger Netzwerkpartner der Gesundheitsregion^{plus} Landkreis Kulmbach, die Fachstelle für Demenz und Pflege Oberfranken, lädt am Dienstag, **26. November 2024 von 18.30 bis 20.30 Uhr** An- und Zugehörige von Menschen mit Frontotemporaler Demenz (FTD) zur Online-Gesprächsgruppe in Oberfranken ein. FTD ist die zweithäufigste Form bei an Demenz erkrankten Menschen unter 65 Jahren. Das Absterben von Nervenzellen vor allem im Stirn- und Schläfenbereich des Gehirns kann zu starken Veränderungen des emotionalen Erlebens und Sozialverhaltens oder der Sprache führen. Aufgrund der Wesensveränderung ist die Erkrankung eine Herausforderung für die gesamte Familie. Die Gesprächsgruppe dient vorrangig dem gegenseitigen Austausch und der Unterstützung. Wer teilnehmen

möchte, kann sich telefonisch unter 09281 / 57 500 oder per E-Mail an info@demenzpflege-oberfranken.de anmelden.

Ansprechpartner:

Für weitere Informationen wenden Sie sich bitte an die
Geschäftsstelle der Gesundheitsregion^{plus} Landkreis Kulmbach, **Annekatri Tauer und Sina Ipfelkofer**
Telefon 09221/707-658 | -618
E-Mail: gesundheitsregionplus@landkreis-kulmbach.de

Pressestelle,

Telefon 09221/707-127 | Telefax 09221/70795-127
E-Mail: presse@landkreis-kulmbach.de